

Knees Are Trembling

Choreographie: Ria Vos

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner line dance; 0 restarts, 1 tag
Musik:	Knees Are Trembling (feat. Joakim Wilow) von Faustix
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Walk 2, shuffle forward, rock forward, back 2

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 2 Schritte nach hinten (l - r) (dabei jeweils die führende Schulter nach hinten rollen)

S2: Back, ¼ turn l/point, ¼ turn r, ¼ turn r/point, cross, point, ¼ turn r, point

- 1-2 Schritt nach hinten mit links (Knie etwas beugen) - ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (dabei wieder aufrichten) (9 Uhr)
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen (3 Uhr)
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen (6 Uhr)

S3: Rock across, chassé l turning ¼ l, step, pivot ¼ l 2x

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (bei '5-8' die Hüften mitrollen) (9 Uhr)

S4: Cross, point, cross, point (Samba across), jazz box

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 9 Uhr)

Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß